

# Nationale Sud Est 2022

**Sprint urbain - Vals les Bains**

**MD - Domaine Nordique de la Chavade**

**LD - Station de la Croix de Bauzon**



## BULLETIN 1

*Novembre 2021*

### Bienvenue en Ardèche !

Le comité départemental de course d'orientation de l'Ardèche est heureux de vous accueillir pour cette Course Nationale Pédestre Sud-Est 2022 qui vous fera découvrir les paysages du plateau ardéchois.

Le Sprint se déroulera dans un village typique du piémont cévenol.

Et pour les Moyenne et Longue Distance, direction la Montagne Ardéchoise et ses forêts d'altitude préservées.

Le rendez-vous est fixé les 1<sup>er</sup>, 2 et 3 avril 2022,  
sous le soleil ardéchois du tout début de printemps !

# Organisateurs



Avec la participation des clubs Ardéchois



## Contacts

Site du comité	:	<a href="http://cdco07.fr">http://cdco07.fr</a>
Direction de course	:	Jocelyne Roupioz et Thomas Pardoën
Adresse courriel	:	<a href="mailto:nationaleSE2021@cdco07.fr">nationaleSE2021@cdco07.fr</a>
Téléphone	:	+33 6 07 96 64 86
Délégué National	:	Hervé Bodelet mail : <a href="mailto:hervebodelet@gmail.com">hervebodelet@gmail.com</a> Tel: +33 6 28 51 66 14
IOF Advisor	:	Philippe Pogu, mail : <a href="mailto:p.pogu@free.fr">p.pogu@free.fr</a> Tel: +33 6 12 94 14 12

## Programme

Date	Courses Classement National et WRE	Courses Open	Carte
Vend. 1 <sup>er</sup> avril 17h00		Sprint Urbain Echelle : 1/4000–Equidist: 2.5m	Vals les Bains actualisée 2022
Sam. 2 avril 13h00	Nationale MD CN & WRE Echelle : 1/10000 et 1/7500 Equidist: 5m	Moyenne Distance	La Chavade 2021
Dim. 3 avril 9h30	Nationale LD CN & WRE Echelle : 1/15000, 1/10000, 1/7500 Equidist: 5m	Longue Distance	La Croix de Bauzon 2018 actualisée 2021

## Infos courses

**WRE:** - cartes conformes au règlement IOF, MD au 1/10000, LD au 1/15000,  
- temps de courses LD (H 20 et 21) : 90 mn

**Nationale LD :** cartes au 1/15000 pour D/H18, 20 et 21, au 1/10000 ou 1/7500 autres catégories

**Système SI Air** uniquement pour le Sprint, location SI Air possible auprès du CDCO 07.  
**SI Standard** pour la MD et la LD.

# Cartes d'entraînement

A partir du jeudi 31 mars au matin et jusqu'au vendredi 1<sup>er</sup> avril à 14h00, 2 cartes d'entraînement seront disponibles dans la vallée, cartes type « forêt » à Lachapelle sous Aubenas (E1) et Vesseaux (E2).

## Terrains et zones gelées

**SPRINT : Vals les Bains, Altitude : 200 m, Village du Sud Ardèche.**

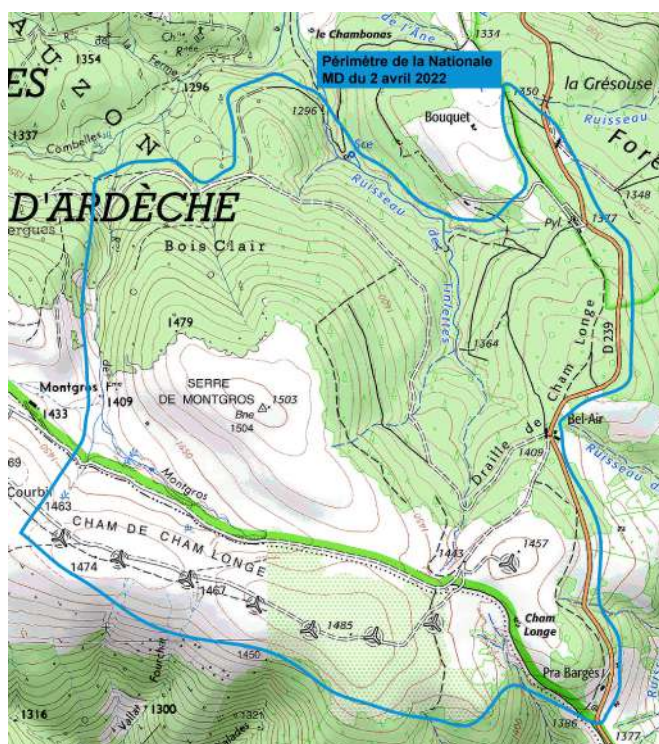
**MOYENNE DISTANCE :**

**Station Nordique de**

**la Chavade-Bel Air,**

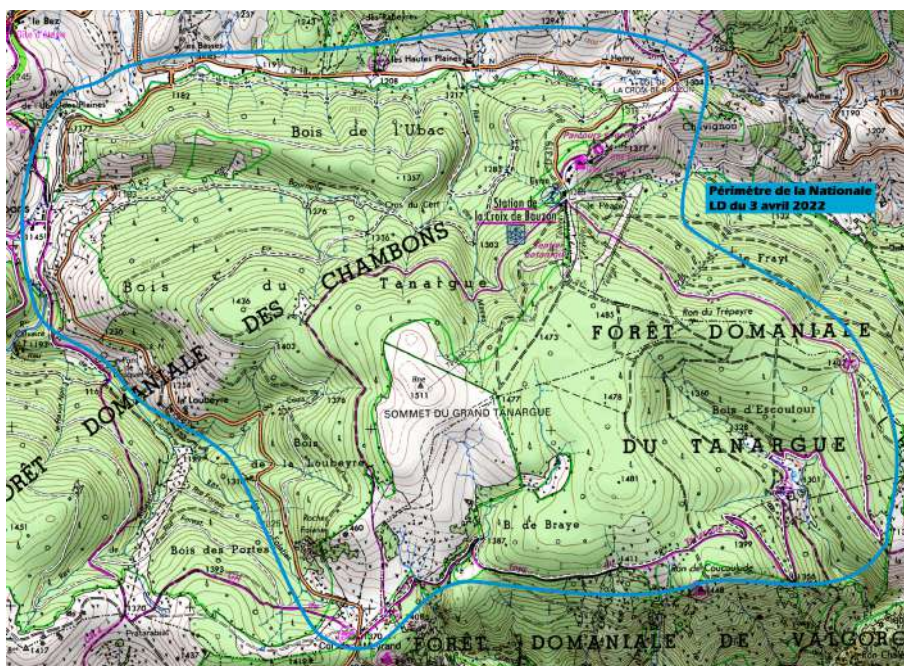
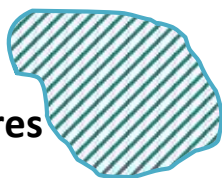
Altitude : 1300 – 1500m,

Forêt d'altitude, hêtres et conifères et zone de plateau alpage.



**Zones interdites**

**Intérieur des périmètres**



**LONGUE DISTANCE :**

**Station de**

**la Croix de Bauzon**

Forêt d'altitude, hêtres et conifères,

Flanc pentu et zone de plateau alpage

Altitude : 1300 – 1500m

## ***Inscriptions Courses « Nationale SE 2022 »***

---

✓ Pour les courses CN et tous les licenciés FFCO, inscriptions sur le site de la FFCO avant le 15 mars 2022 <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

✓ Les courses MD et LD étant inscrites au WRE la classe 20+ est ouverte :

- aux licenciés étrangers de cette catégorie,
- aux licenciés sur liste haut niveau,
- aux licenciés FFCO qualifiés,

en s'inscrivant sur le site <https://eventor.orientering.org>

Attention : pour les licenciés FFCO concernés, il faut s'inscrire aussi sur le site FFCO.

## ***Tarifs et Paiement***

---

### **Tarifs :**

		SPRINT 01-04	MD 02-04	LD 03-04
Licenciés FFCO	HD10/HD14	6,00 €	7,50 €	7,50 €
	HD16/HD18	6,00 €	11,00 €	11,00 €
	HD20 et plus	8,00 €	14,50 €	14,50 €
- Non licenciés FFCO - Etrangers	Pass Compétition obligatoire	Tarif FFCO + 6,50 €	Tarif FFCO + 6,50 €	Tarif FFCO + 6,50 €

**Paiement :** \* par virement au CDCO07 (paiement souhaité)

IBAN : FR76 1390 6001 0885 0052 9086 093 – BIC : AGRIFRPP839

Date limite de paiement : 20 mars 2022

\* par chèque libellé au CDCO 07 et envoyé à

Annie MAJOREL - NSE 2022 - 190 chemin des Brugères - 07150 LAGORCE

Date limite du paiement : 20 mars 2022 (cachet de la Poste)

## ***Inscriptions Courses Open Non Licenciés***

---

Sur les 3 sites, des courses Open sont ouvertes à tous sur les mêmes formats.

SPRINT le 1<sup>er</sup> avril, MOYENNE DISTANCE le 2 avril et LONGUE DISTANCE le 3 avril.

Annonces de courses et modalités d'inscription et de paiement sur le site du CDCO 07.

# Localisation

---



## Accès aux sites par la route uniquement

---

MD La Chavade –Bel Air : par la RN 102 jusqu’au col de La Chavade puis D 239  
LD La Croix de Bauzon : par la RN 102 et la D19 (Jaujac) depuis Aubenas  
Accès jusqu’à Aubenas possible par Bus depuis les gares d’Avignon, Valence ou Montélimar.

## Hébergements

---

Office du tourisme Ardèche des Sources et Volcans :

<https://www.ardechedessourcesetvolcans.com>

Office du tourisme Montagne d’Ardèche : <https://www.montagnedardeche.com>

Office du tourisme Aubenas-Vals-Antraigues : <https://www.aubenas-vals.com>

La Bastide de Jaujac - accueil de groupe de la mairie de Jaujac : [labastide@jaujac.fr](mailto:labastide@jaujac.fr)

## Informations diverses

---

Les coureurs étrangers doivent se renseigner sur les formalités d'entrée sur le territoire français, notamment en fonction de l'épidémie de Covid 19.

Informations sur site: <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/coming-to-france>

Météo et webcams des sites:

La Chavade : <https://www.meteo60.fr/previsions-meteo-france-lanarce.html>  
<https://www.chavade.fr/FR/webcam.html>

La Croix de Bauzon : <https://www.meteo60.fr/previsions-meteo-france-loubaresse-ardeche.html>  
<https://www.croixdebauzon.com/FR/webcam-bauzon.html>